



## Plán práce školní družiny na školní rok 2024/2025

### 1. Cíle školní družiny

1. Vytvořit prostředí pohody, klidu, pocitu bezpečí a jistoty.
2. Rozvíjet osobnost dítěte přirozenou nenásilnou cestou, citlivým přístupem.
3. Vést děti k samostatnosti v práci i myšlení.
4. Zajistit dodržování zásad osobní a provozní hygieny.
5. Vést děti ke zdravému životnímu stylu a ochraně životního prostředí.
6. Přizpůsobit režim dne a plánování potřebám dítěte.
7. Vytvářet u dětí prostřednictvím hry vlastní tvořivost a fantazii.
8. Pokračovat ve vedení hodin zaměřených na tělesnou výchovu.

### 2. Vytvářet podmínky pro práci ŠD

1. Průběžně doplňovat ve všech hernách nové hračky, stolní hry a stavebnice, sportovní a výtvarné potřeby, textilní zboží (deky, polštáře, povlaky, prostěradla), obnovovat drobný nábytek (lavice, police, stolní lampy).

### 3. Celoroční výchovně vzdělávací plán

#### Odpočinkové činnosti (od 11:40-13:00)

- odstraňování únavy žáků z vyučování, relaxace
- řešení odpočinku dle individuálních potřeb žáků
- vytváření celkové pohody dětí
- odpočinkové a relaxační aktivity na koberci, prohlížení obrázků, četba knih, časopisů, poslech
- hrátky se slovy, konverzace, vyprávění
- hudební a hudebně pohybové chvíle, poslech hudby

#### Zájmové činnosti (13:00-15:00)

##### sportovní:

- posilování tělesné zdatnosti
- kolektivní hry a soutěže, pravidelné sportovní aktivity
- průpravná cvičení, TV chvíle
- zdokonalování sportovní zdatnosti
- upevňování morálních vlastností, potlačování nesportovního chování
- vštěpování zásad bezpečnosti a hygieny chování při sportovních aktivitách, vytváření kladných citových vztahů v týmu

##### přírodovědné:

- rozvoj zájmu o přírodu
- pozorování přírody a jejích proměn
- práce s atlasy a encyklopediemi, vyhledávání informací o živé a neživé přírodě
- výchova k ohleduplnému a šetrnému přístupu k přírodě



- ekologická problematika a ochrana životního prostředí
- třídění a zpracování odpadů (sběrové akce)
- nauka o počasí
- péče o zeleň a rostliny v budově a areálu školy

estetické a pracovní-technické:

- probuzení zájmu o četbu, dramatizaci, poslech
- rozšiřování vědomostí a dovedností v oblasti kresby, malby
- práce s přírodninami a netradičními materiály, montáže a demontáže stavebnic
- rozvíjení hudební činnosti, společný zpěv, tanec s hudebním doprovodem, hra na hudební nástroje
- využívání poznatků získaných ve škole
- vedení k samostatné a tvořivé práci
- rozvoj řeči a komunikačních dovedností
- výchova k ohleduplnému chování, toleranci k odlišnostem

#### Rekreační činnosti

- pohybové aktivity na čerstvém vzduchu s přihlédnutím k počasí a zdravotnímu stavu
- tělovýchovné a hudební chvílky, míčové hry
- soutěživé a společenské hry, pohybové hry, tematické hry, hry s hračkami
- vycházky, upevňování dopravních znalostí

#### Příprava na vyučování (15:00-15:30)

- čtení, kvízy, křížovky, hlavolamy, didaktické hry
- vyhledávání nových informací, práce s atlasem a encyklopedií

#### Sebeobslužné činnosti (průběžně)

- dodržování zásad slušného chování, osobní hygieny, péče o zdraví a bezpečnosti práce
- seznamování se se zásadami zdravého životního stylu, zásadami péče o své zdraví a úpravu vlastního zevnějšku
- seznamování se se zásadami první pomoci, prevence proti úrazům, ukázky první pomoci
- upevňování zásad správného stolování, příprava zdravé svačinky ve cvičné kuchyni
- péče o vlastní věci
- úklid pracoviště po ukončení jednotlivých činností

#### 4. Celoroční úkoly

1. Naplňovat úkoly Školního vzdělávacího programu ŠD.
2. Spolupracovat s rodiči na třídních schůzkách i individuálně.
3. Podílet se na akcích školy, ke zpestření využívat všechny herny ŠD a možnosti školy (PC učebnu, tělocvičny, keramickou dílnu, sportovní hřiště, školní zahradu, cvičnou kuchyň, všesportovní hřiště, hřiště MŠ).



4. Dbát při všech činnostech na dodržování hygieny, bezpečnosti a pořádku.
5. Dodržovat zásady správného stolování, hygieny a pitný režim dětí.
6. Udržovat správné kolektivní vztahy mezi dětmi, neubližovat mladším a slabším spolužákům.
7. Zvyšovat tělesnou zdatnost dětí formou her a soutěží.
8. Rozvíjet u dětí nové poznatky, slovní zásobu a fantazii.
9. Rozvíjet u dětí sportovní, výtvarné, hudební, dramatické schopnosti.
10. Prezentovat činnost ŠD na [www.mandyska.cz](http://www.mandyska.cz) a v prostorách ZŠ.

## **5. Tematický plán pro roční období**

Podzim:

- Seznámení všech žáků ŠD s řádem ŠD, poučení o bezpečnosti a chování
- Poznávání nového prostředí, adaptace
- Pravidla soužití ve ŠD
- Seznamovací hry, vytváření kamarádských vztahů
- Ohlédnutí za prázdninami – letní zážitky
- Bezpečně domů i ze školy
- Den, kdy svítí světlušky – lidské smysly, lidé se zrakovým handicapem a nevidomí
- Až já budu veliký – povolání, hádanky
- Den české státnosti, sv. Václav
- Dary podzimu – ovoce, zelenina, houby
- Barvy podzimu - Den stromů, názvy stromů a jejich plody, tvary a barvy listů, herbář
- Skřítek Podzimníček - sběr přírodnin a práce s nimi
- Letí drak až do oblak – znaky podzimu, podzimní počasí, výtvarné ztvárnění draků
- Oslava Halloweenu – vyřezávání dýní a jiných dekorací, čtení pohádek
- Uspávání broučků – jak se příroda chystá na zimu
- Sv. Martin – lidové pranostiky, zvyky, tradice
- Den poezie – říkanky, básně, veršované pohádky, hledání rýmů
- Příprava výrobků na vánoční výstavu

Zima:

- Sv. Barbora, sv. Mikuláš
- Čertovská diskotéka v tělocvičně
- Tradice a zvyky Vánoc u nás a ve světě
- Vánoční písně a koledy, zdobení stromečku
- Dobrý skutek na Vánoce – senioři, děti v nemocnici, děti v azylových domech či dětských domovech, opuštěná zvířata
- Tři králové - zvyky, tradice, Tříkrálová sbírka, charita, lidé v nouzi
- Zimní sporty – výtvarné zpracování
- Zimní radovánky, sněhuláci, stavby ze sněhu
- Paní Zima – zimní krajina, péče o zvěř, stopy
- Sv. Valentýn
- Měsíčku na nebi hlubokém - vesmír
- Turnaj v deskových hrách a karetních hrách, luštíme křížovky, sudoku
- Čistota, půl zdraví - lidské tělo a zdraví, otužování, imunita
- Bezpečné krmítko – péče o ptáky v zimním období



#### Jaro:

- Odemykání jara, pozorování změn v přírodě
- Jarní květiny, stěhovaví ptáci – atlasy, encyklopedie, křížovky
- Zvířata a jejich mláďata
- Symboly jara – tvořivé zpracování, výzdoba prostor ŠD
- Masopustní karneval
- Velikonoce – lidové zvyky, pletení pomlázek, malování kraslic, dekorace z osení
- Život v trávě - hledačka obrázků hmyzu, první pomoc při bodnutí hmyzem
- Z pohádky do pohádky – březien měsíc čtenářů, Noc s Andersenem, čtenářské dílny, knihovna, záložka do knihy
- Aprílové počasí – výtvarné zpracování, výzdoba herny
- Máme zelenou - chodec a cyklista v silničním provozu, důležitá telefonní čísla, dopravní značky, druhy dopravy, dopravní hřiště, dopravní soutěž, jízda na koloběžkách, první pomoc
- Ponožkový den, Den v modrém – lidé s handicapem, tolerance k odlišnostem
- Den Země - ochrana přírody, třídění odpadů, jejich recyklace
- Světový den vody – koloběh vody v přírodě
- Filipojakubská noc, čarodějnický rej
- Mlsáme zdravě – zdravý životní styl, příprava zdravé svačinky, potravinová pyramida, zdravý talíř, dětské kuchařské knihy
- Ledoví muži Pankrác, Servác, Bonifác – lidové pranostiky
- Den matek - výroba přání a dárků pro maminky
- Postřehové hry a hry rozvíjející logické myšlení
- Den rodiny – členové rodiny, můj dům

#### Léto:

- Oslava Dne dětí
- Den otců – výroba přáníček a dárků pro tatínky
- Výlet - les, Rytířské hradiště, lanový park Na větvi, JumpArena, výletní plavba lodí po Labi, turistický vláček aj.
- Kouzelný svět rostlin – kvetoucí, jedovaté, léčivé, chráněné rostliny
- Sportovní turnaje
- Znalostní soutěž Putování s lesními skřítky – jedovaté a jedlé lesní plody, houby
- Lidé v proměnách času – jak se žilo dříve na hradě a v podhradí, jak se lidé oblékali
- Prázdniny jsou za dveřmi – jaké máme plány na léto, kam pojedeme, na co se těšíme
- Cesta kolem světa – jak žijí lidé v jiných státech, světadílech, globus, atlas světa, vlajky států, světoznámé stavby, typické oděvy, pokrmy
- Bezpečnost při letních sportech, turistice, u vody, v lese, na kole - první pomoc
- Návštěva mlhoviště
- Návštěva cukrárny – zmrzlinové osvěžení
- Ohlédnutí za školním rokem
- Úklid herny – uložení her, hraček, stavebnic a sportovních potřeb, vyřazení poškozených



Pravidelně se opakující činnosti:

- Poučení o bezpečnosti před každou činností
- Upevňování zásad slušného chování, tolerance, respektu a kamarádských vztahů
- Důsledné dodržování pravidel hygieny a správného stolování
- Pravidelný pobyt venku nebo ve školní tělocvičně
- Procvičování učiva zábavnou formou
- Průběžná výzdoba prostor ŠD

Příležitostné akce:

- Exkurze, besídky, výstavy, filmová a divadelní přestavení, výlety za poznáním, sportovní a kulturní akce

Z tematických zaměření jednotlivých období vychovatelky vybírají náměty pro konkrétní měsíc a dle potřeb, zájmů a věku žáků v daném oddělení je rozpracovávají v měsíčních plánech do různých druhů činností. V souladu se ŠVP ŠD se v tématech prolínají výchovně vzdělávací oblasti Člověk a jeho zdraví, Lidé a čas, Rozmanitost přírody, Lidé kolem nás, Místo, kde žijeme.

V Hradci Králové  
1. 9. 2024

Lydie Řehořová  
vedoucí vychovatelka

