



Plán práce školní družiny na školní rok 2025/2026

1. Cíle školní družiny

1. Vytvořit prostředí pohody, klidu, pocitu bezpečí a jistoty.
2. Rozvíjet osobnost dítěte přirozenou nenásilnou cestou, citlivým přístupem.
3. Vést děti k samostatnosti v práci i myšlení.
4. Zajistit dodržování zásad osobní a provozní hygieny.
5. Vést děti ke zdravému životnímu stylu a ochraně životního prostředí.
6. Přizpůsobit režim dne a plánování potřebám dítěte.
7. Vytvářet u dětí prostřednictvím hry vlastní tvořivost a fantazii.
8. Pokračovat ve vedení hodin zaměřených na tělesnou výchovu.

2. Vytvářet podmínky pro práci ŠD

1. Průběžně doplňovat ve všech hernách nové hračky, stolní hry a stavebnice, sportovní, výtvarné potřeby, hudební nástroje, textilní zboží (polštáře, povlaky, přehozy, prostěradla, venkovní piknikové deky, náplně do sedacích vaků), obnovovat drobný nábytek (úložné boxy pod lavičky, koše na sportovní potřeby, uzamykatelné skříňky), vybavit herny Kytíčka a Stromeček novými koberci, židličkami, příp. stolečky, dokončit obnovu herních prvků na asfaltu na školní zahradě.

3. Celoroční výchovně vzdělávací plán

Odpočinkové činnosti (od 11:40-13:00)

- odstraňování únavy žáků z vyučování, relaxace
- řešení odpočinku dle individuálních potřeb žáků
- vytváření celkové pohody dětí
- odpočinkové a relaxační aktivity na koberci, prohlížení obrázků, četba knih, časopisů, poslech
- hrátky se slovy, konverzace, vyprávění
- hudební a hudebně pohybové chvilky, poslech hudby

Zájimové činnosti (13:00-15:00)

sportovní:

- posilování tělesné zdatnosti
- kolektivní hry a soutěže, pravidelné sportovní aktivity
- průpravná cvičení, TV chvilky
- zdokonalování sportovní zdatnosti
- upevňování morálních vlastností, potlačování nesportovního chování
- vštěpování zásad bezpečnosti a hygieny chování při sportovních aktivitách, vytváření kladných citových vztahů v týmu

přírodovědné:



- rozvoj zájmu o přírodu
- pozorování přírody a jejích proměn
- práce s atlasy a encyklopediemi, vyhledávání informací o živé a neživé přírodě
- výchova k ohleduplnému a šetrnému přístupu k přírodě
- ekologická problematika a ochrana životního prostředí
- třídění a zpracování odpadů (sběrové akce)
- nauka o počasí
- péče o zeleň a rostliny v budově a areálu školy

estetické a pracovní-technické:

- probuzení zájmu o četbu, dramatizaci, poslech
- rozšiřování vědomostí a dovedností v oblasti kresby, malby
- práce s přírodninami a netradičními materiály, montáže a demontáže stavebnic
- rozvíjení hudební činnosti, společný zpěv, tanec s hudebním doprovodem, hra na hudební nástroje
- využívání poznatků získaných ve škole
- vedení k samostatné a tvořivé práci
- rozvoj řeči a komunikačních dovedností
- výchova k ohleduplnému chování, toleranci k odlišnostem

Rekreační činnosti

- pohybové aktivity na čerstvém vzduchu s přihlédnutím k počasí a zdravotnímu stavu
- tělovýchovné a hudební chvíle, míčové hry
- soutěživé a společenské hry, pohybové hry, tematické hry, hry s hračkami
- vycházky, upevňování dopravních znalostí

Příprava na vyučování (15:00-15:30)

- čtení, kvízy, křížovky, hlavolamy, didaktické hry
- vyhledávání nových informací, práce s atlasem a encyklopedií

Sebeobslužné činnosti (průběžně)

- dodržování zásad slušného chování, osobní hygieny, péče o zdraví a bezpečnosti práce
- seznamování se se zásadami zdravého životního stylu, zásadami péče o své zdraví a úpravu vlastního zevnějšku
- seznamování se se zásadami první pomoci, prevence proti úrazům, ukázky první pomoci
- upevňování zásad správného stolování, příprava zdravé svačinky ve cvičné kuchyni
- péče o vlastní věci
- úklid pracoviště po ukončení jednotlivých činností

4. Celoroční úkoly

1. Naplňovat úkoly Školního vzdělávacího programu ŠD.



2. Spolupracovat s rodiči na třídních schůzkách i individuálně.
3. Podílet se na akcích školy, ke zpestření využívat všechny herny ŠD a možnosti školy (PC učebnu, tělocvičny, keramickou dílnu, technickou dílnu, čítárnu, sportovní hřiště, školní zahradu, cvičnou kuchyň, všesportovní hřiště, hřiště MŠ).
4. Dbát při všech činnostech na dodržování hygieny, bezpečnosti a pořádku.
5. Dodržovat zásady správného stolování, hygieny a pitný režim dětí.
6. Udržovat správné kolektivní vztahy mezi dětmi, neubližovat mladším a slabším spolužákům.
7. Zvyšovat tělesnou zdatnost dětí formou her a soutěží.
8. Rozvíjet u dětí nové poznatky, slovní zásobu a fantazii.
9. Rozvíjet u dětí sportovní, výtvarné, hudební, dramatické schopnosti.
10. Prezentovat činnost ŠD na www.mandyska.cz a v prostorách ZŠ.

5. Tematický plán pro roční období

Podzim:

- Seznámení všech žáků ŠD s řádem ŠD, poučení o bezpečnosti a chování
- Poznávání nového prostředí, adaptace
- Pravidla soužití ve ŠD
- Seznamovací hry, vytváření kamarádských vztahů
- Ohlédnutí za prázdninami - letní zážitky
- Bezpečně domů i ze školy
- Den, kdy svítí světlušky - lidské smysly, lidé se zrakovým handicapem a nevidomí
- Až já budu veliký - povolání, hádanky
- Den české státnosti, sv. Václav
- Dary podzimu - ovoce, zelenina, houby
- Barvy podzimu - Den stromů, názvy stromů a jejich plody, tvary a barvy listů, herbář
- Skřítek Podzimníček - sběr přírodnin a práce s nimi
- Letí drak až do oblak - znaky podzimu, podzimní počasí, výtvarné ztvárnění draků
- Oslava Halloweenu - vyřezávání dýní a jiných dekorací, čtení pohádek
- Uspávání broučků - jak se příroda chystá na zimu
- Sv. Martin - lidové pranostiky, zvyky, tradice
- Den poezie - říkanky, básně, veršované pohádky, hledání rýmů
- Příprava výrobků na vánoční výstavu

Zima:

- Sv. Barbora, sv. Mikuláš
- Čertovská diskotéka v tělocvičně
- Tradice a zvyky Vánoc u nás a ve světě
- Vánoční písně a koledy, zdobení stromečku
- Dobrý skutek na Vánoce - senioři, děti v nemocnici, děti v azylových domech či dětských domovech, opuštěná zvířata
- Tři králové - zvyky, tradice, Tříkrálová sbírka, charita, lidé v nouzi
- Zimní sporty - výtvarné zpracování
- Zimní radovánky, sněhuláci, stavby ze sněhu
- Paní Zima - zimní krajina, péče o zvěř, stopy



- Sv. Valentýn
- Měsíčku na nebi hlubokém - vesmír
- Turnaj v deskových hrách a karetních hrách, luštíme křížovky, sudoku
- Čistota, půl zdraví - lidské tělo a zdraví, otužování, imunita
- Bezpečné krmítko - péče o ptáky v zimním období

Jaro:

- Odemykání jara, pozorování změn v přírodě
- Jarní květiny, stěhovaví ptáci - atlasy, encyklopedie, křížovky
- Zvířata a jejich mláďata
- Symboly jara - tvořivé zpracování, výzdoba prostor ŠD
- Masopustní karneval
- Velikonoce - lidové zvyky, pletení pomlázek, malování kraslic, dekorace z osení
- Život v trávě - hledačka obrázků hmyzu, první pomoc při bodnutí hmyzem
- Z pohádky do pohádky - březen měsíc čtenářů, Noc s Andersenem, čtenářské dílny, knihovna, záložka do knihy
- Aprílové počasí - výtvarné zpracování, výzdoba herny
- Máme zelenou - chodec a cyklista v silničním provozu, důležitá telefonní čísla, dopravní značky, druhy dopravy, dopravní hřiště, dopravní soutěž, jízda na koloběžkách, první pomoc
- Ponožkový den, Den v modrém - lidé s handicapem, tolerance k odlišnostem
- Den Země - ochrana přírody, třídění odpadů, jejich recyklace
- Světový den vody - koloběh vody v přírodě
- Filipojakubská noc, čarodějnický rej
- Mlsáme zdravě - zdravý životní styl, příprava zdravé svačinky, potravinová pyramida, zdravý talíř, dětské kuchařské knihy
- Ledoví muži Pankrác, Servác, Bonifác - lidové pranostiky
- Den matek - výroba přání a dáreků pro maminky
- Postřehové hry a hry rozvíjející logické myšlení
- Den rodiny - členové rodiny, můj dům

Léto:

- Oslava Dne dětí
- Den otců – výroba přáníček a dáreků pro tatínky
- Výlet - les, Rytířské hradiště, lanový park Na větvi, JumpArena, výletní plavba lodí po Labi, turistický vláček aj.
- Kouzelný svět rostlin – kvetoucí, jedovaté, léčivé, chráněné rostliny
- Sportovní turnaje
- Znalostní soutěž Putování s lesními skřítky – jedovaté a jedlé lesní plody, houby
- Lidé v proměnách času – jak se žilo dříve na hradě a v podhradí, jak se lidé oblékali
- Prázdniny jsou za dveřmi – jaké máme plány na léto, kam pojedeme, na co se těšíme
- Cesta kolem světa – jak žijí lidé v jiných státech, světadílech, globus, atlas světa, vlajky států, světoznámé stavby, typické oděvy, pokrmy
- Bezpečnost při letních sportech, turistice, u vody, v lese, na kole - první pomoc
- Návštěva mlhoviště
- Návštěva cukrárny - zmrzlinové osvěžení



- Ohlédnutí za školním rokem
- Úklid herny - uložení her, hraček, stavebnic a sportovních potřeb, vyřazení poškozených

Pravidelně se opakující činnosti:

- Poučení o bezpečnosti před každou činností
- Upevňování zásad slušného chování, tolerance, respektu a kamarádských vztahů
- Důsledné dodržování pravidel hygieny a správného stolování
- Pravidelný pobyt venku nebo ve školní tělocvičně
- Procvičování učiva zábavnou formou
- Průběžná výzdoba prostor ŠD

Příležitostné akce:

- Exkurze, besídky, výstavy, filmová a divadelní přestavení, výlety za poznáním, sportovní a kulturní akce

Z tematických zaměření jednotlivých období vychovatelky vybírají náměty pro konkrétní měsíc a dle potřeb, zájmů a věku žáků v daném oddělení je rozpracovávají v měsíčních plánech do různých druhů činností. V souladu se ŠVP ŠD se v tématech prolínají výchovně vzdělávací oblasti Člověk a jeho zdraví, Lidé a čas, Rozmanitost přírody, Lidé kolem nás, Místo, kde žijeme.

V Hradci Králové
1. 9. 2025

Lydie Řehořová
vedoucí vychovatelka